



Simple'School

Real life is simple.

Encontros individuais de consultoria e cuidados sistêmicos

Proposta básica

Um espaço colaborativo de descoberta de caminhos individuais na superação de desafios e na prática de um estilo de vida mais harmônico com seus valores. A partir de um modelo de consultoria terapêutica com abordagem sistêmica, que proporciona acesso aos seus recursos a partir de uma proposta dialógica, utilizaremos como referência metodologias integrativas com visão naturalista e aplicável de forma personalizada.

Considero que não há respostas prontas. Nesse sentido, meu papel como consultor pessoal em cuidados sistêmicos é facilitar o processo de encontrar suas próprias respostas, a partir de suas necessidades individuais.

Formato proposto:

- *Duração:* encontros online entre 30 e 45min.
- *Extensão:* pelo menos 04 encontros
- *Metodologia básica:* diálogo em caráter de consultoria terapêutica, com foco definido a partir da escuta de suas necessidades individuais e desafios percebidos no momento
- *Dittrizes fundamentais:* dialogicidade, respeito, escuta colaborativa, referenciais claros e acessíveis, confidencialidade, abordagem naturalista (não-sectarismos ou dogmatismos, nem necessidade de crenças ou percepções místicas sobre a realidade)
- *Retribuição:* por doação espontânea, com valores sugeridos
- *Somente mediante agendamento prévio, diretamente com o Facilitador*
(kohomello@simpleschool.ch / +41-76-802-6182)